

# Çocuk ve Ergenlerde Teknoloji Kullanım Süresi



Okul öncesi yaş grubu  
günde 30 dakika



İlköğretimin ilk 4 yılında  
45 dakika



İlköğretimin ikinci 4 yılında  
günde 1 saat



Lise çağında günde  
2 saat

